


*“Nie ma wielkiej odwagi tam, gdzie nie ma wiary we własne siły i pewności siebie; połowa sukcesu zależy od przekonania, że osiągniemy to, co zamierzaliśmy”.*

---

Orison Swett Marden



BUSINESS  
DRIVEN



„Uczeń zapytał Mistrza:

Czy długo trzeba oczekiwać zmiany na lepsze?

Mistrz odpowiedział:

Jeśli chcesz oczekiwać - to długo”.

Przypowieść buddyjska (fragm.)



BUSINESS  
DRIVEN

Zmiana  
zawodowa

Transformacja  
zawodowa

Transformacja  
życia

Efektywność  
indywidualna

Mentoring

B2B

HOME

Czym się zajmuję

Kim jestem

# CZYM SIĘ ZAJMUJĘ

BusinessDriven



Anna  
Tkaczyk

COACHING  
MENTORING  
DORADZTWO

- > Wspieram w procesie wprowadzania zmian w karierze zawodowej i życiu prywatnym.
- > Pracuję ze zmianą na 3 poziomach: zmiany zawodowej i organizacyjnej, głębiej - transformacji zawodowej i szerzej - transformacji życia.
- > Profesjonalnie przygotowuję do poszukiwania pracy - jedyna w tym zakresie usługa na rynku.
- > Pracuję ze zmianą zawodową job coachingowo Metodą [Przebudzenie](#). To autorski program oparty o samoświadomość, łączący praktyki coachingu, mentoringu i doradztwa zawodowego, pracę rozwojową w HR oraz własne doświadczenie z transformacji zawodowej.
- > Działania szyte na miarę dla każdego Klienta w zakresie budowania wizerunku biznesowego: min. audyt kariery, analiza kompetencyjna, indywidualny profil osobowości, coaching kariery oraz szkolenie przygotowujące do rozmowy kwalifikacyjnej.
- > Pomagam odkryć potencjał i założyć własną firmę.
- > Przeprowadzam przez zmianę, doradzam zawodowo, kontaktuję z headhunterami i udzielam wsparcia networkingowego.



BUSINESS  
DRIVEN

Zmiana  
zawodowa

Transformacja  
zawodowa

Transformacja  
życia

Efektywność  
indywidualna

Mentoring

B2B

HOME

Czym się zajmuję

Kim jestem

# CZYM SIĘ ZAJMUJĘ

BusinessDriven



Anna  
Tkaczyk

COACHING  
MENTORING  
DORADZTWO

- > Profesjonalnie doradzam, jak przygotować dokumenty aplikacyjne, (również w j.ang.), profile w biznesowych mediach społecznościowych oraz oferuję sesje zdjęciowe do CV.
- > Wspieram w procesie aktywacji zawodowej po długiej nieobecności lub przerwie w pracy. Pomagam odzyskać wiedzę o rynku, trendach w biznesie i przygotować się do płynnego i bezstresowego rozpoczęcia nowego rozdziału.
- > Szczególną odmianą tej usługi jest oferta skierowana do kobiet po 40. roku życia, kiedy rozpoczyna się dla nich zawodowo trudny okres wzmożonej konkurencji z młodszym pokoleniem. Pomagam odkryć przewagi konkurencyjne i wzmocnić pozycję.
- > Firmom będącym w procesie transformacji oferuję outplacement dla pracowników po zmianach organizacyjnych.
- > Tym, co mnie wyróżnia spośród grona miejsc oferujących podobne usługi jest niepowtarzalny miks wiedzy i doświadczenia z bardzo różnych dziedzin. Dzięki temu pracuję nad projektami niezwykle szeroko i przekrojowo.



BUSINESS  
DRIVEN

Zmiana  
zawodowa

Transformacja  
zawodowa

Transformacja  
życia

Efektywność  
indywidualna

Mentoring

B2B

HOME

Czym się zajmuję

Kim jestem

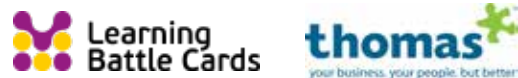
# KIM JESTEM

BusinessDriven



## Anna Tkaczyk

ZAWODOWO



Jestem praktykiem HR, job coachem i coachem transformacyjnym, a także mentorem z 18-letnim doświadczeniem zawodowym. Przez 16 lat zarządzałam zasobami ludzkimi w dużych i znanych organizacjach tj. Intrum Justitia, Xerox, Oriflame, Zelmer, BSH.

Zajmuję się zawodowo projektami rozwojowymi dla Klientów Indywidualnych i Biznesowych. Specjalizuję się w efektywności i transformacji. Dla firm opracowuję procesy i narzędzia, które odzwierciedlają ich potrzeby i wspierają strategię biznesową. Indywidualnie pracuję ze zmianą i transformacją zawodową i życiową w oparciu o autorską metodę pracy. Opracowuję własne, autorskie narzędzia pracy z rozwojem.

Posiadam wykształcenie językowe, z podyplomowymi stopniami z Human Resources i Zarządzania oraz Psychologii Społecznej. Dysponuję certyfikatami coacha ICC i konsultanta Thomas Int. SLG oraz akredytacją Insights Discovery™. Pracuję z szeregiem profesjonalnych narzędzi rozwojowych, między innymi Points of You®.

Jestem mentorem w programie PARP „Early Warning Europe” realizowanym we współpracy z Fundacją Firm Rodzinnych, gdzie wspieram przedsiębiorstwa w kryzysie. Opracowałam merytorycznie dwie metody rozwojowe, jako kontrybutor w zestawie narzędzi wspierającym projektowanie procesów rozwojowych Learning Battle Cards.



BUSINESS  
DRIVEN

Zmiana  
zawodowa

Transformacja  
zawodowa

Transformacja  
życia

Efektywność  
indywidualna

Mentoring

B2B

HOME

Czym się zajmuję

Kim jestem

# KIM JESTEM

BusinessDriven



## Doświadczenie w liczbach:

**18 lat** pracy z rozwojem i zarządzaniem ludźmi

**16 lat** pracy w międzynarodowym środowisku korporacyjnym

**10 lat** na stanowiskach menadżerskich

**9 lat** pracy coachingowej

**6 lat** pracy mentoringowej

**200** zamkniętych projektów rekrutacyjnych

**30** wdrożonych ogólnofirmowych projektów rozwojowych.

**3 lata** pracy i **40+** projektów zmiany zawodowej Metodą [Prze!budzenie](#).

4 lata temu przeszłam transformację zawodową, a także życiową opartą na wiedzy o sobie i swoim potencjale. Teraz tak pracuję ze swoimi Klientami. Różne, dostępne na rynku praktyki z obszaru coachingu kariery, mentoringu i doradztwa zawodowego łączę ze swoim doświadczeniem w HR i narzędziami do pracy z profilem osobowości w autorski, unikalny program zmiany zawodowej, którego kluczem jest samoświadomość i autentyczność. Tak powstała Metoda [Prze!budzenie](#), która jest osnową pracy we wszystkich projektach zmiany zawodowej i transformacji zawodowej. Zajmuję się też coachingiem transformacyjnym.

Propaguję wiedzę na temat samoświadomości, poznania siebie i świadomego decydowania o swoim życiu, a zwłaszcza karierze. Skupiłam się na wyborze i odpowiedzialności. Wynikiem tych działań i zainteresowań było zaproszenie przez wydawnictwo MT Biznes do napisania książki o job coachingu i zmianie zawodowej, która właśnie powstaje.

Jestem także autorką wielu publikacji oraz wystąpień w mediach i wydarzeniach branżowych oraz twórczynią i właścicielką marki „**Lady w korpo**” – poczytnej serii artykułów poświęconej HR i rozwojowi.

Po więcej informacji zapraszam na mój profil na LinkedIn. ([www.linkedin.com/in/annatkaczyk](http://www.linkedin.com/in/annatkaczyk)).



BUSINESS  
DRIVEN

Zmiana  
zawodowa

Transformacja  
zawodowa

Transformacja  
życia

Efektywność  
indywidualna

Mentoring

B2B

HOME

Czym się zajmuję

Kim jestem

# KIM JESTEM

BusinessDriven



Anna Tkaczyk

PRYWATNIE

Podobno jestem wiedźmą. Na pewno mamą, żoną, przyjaciółką i mołem książkowym. Szanuję i lubię ludzi, ale uwielbiam też samotność i bycie samą ze sobą. Traktuję życie jak przygodę, którą będę z radością wspominać. I do takiego podejścia zachęcam też swoich Klientów. Uwielbiam różnorodność, która dla mnie jest źródłem inspiracji, motywacji i rozwoju, jak również głównym potencjałem do wykorzystania w pracy z organizacjami.

Musiałam posprzątać gruntownie swoje życie i pogadać ze sobą szczerze i otwarcie, żeby dotrzeć do tego, kim jestem. Znalezienie miejsca dla siebie na świecie było trudnym procesem. W jego rezultacie zrezygnowałam z korporacji na rzecz realizowania siebie. HR jednak okazał się silniejszy we mnie niż myślałam. Stąd też moja firma - BusinessDriven. Mała i butikowa, nieszablonowa i całkowicie skoncentrowana na Kliencie. To ja. A teraz też Joasia. Na razie jesteśmy we dwie, czas pokaże, czy i jak chcemy rosnąć. Na razie rośniemy w moc, doświadczenie i energię.

Za klucz do moich sukcesów uważam relacje, zaangażowanie i ciężką pracę. Ufam swojej intuicji i instynktowi. Stąd czerpię inspirację i siłę. Jednak moja skuteczność to również duża świadomość biznesowa, zróżnicowane, bogate i wieloletnie doświadczenie oraz szerokie merytoryczne przygotowanie. Podstawą mojej wiarygodności jest nie tylko spójność na każdym z poziomów, ale i własna transformacja, która trwa już od lat. Pracuję łamiąc schematy, będąc blisko i inspirując. Zarażam energią. Jestem po prostu... sobą! I jestem w tym prawdziwa, bo autentyczność to moja kluczowa wartość w życiu i byciu z ludźmi.



BUSINESS  
DRIVEN

Zmiana  
zawodowa

Transformacja  
zawodowa

Transformacja  
życia

Efektywność  
indywidualna

Mentoring

B2B

HOME

Czym się zajmuję

Kim jestem

ZESPÓŁ

BusinessDriven



Joanna Salamon

ZAWODOWO

Jestem HR-owcem, zakochanym w rozwoju ludzi. Zajmuję się administracją i organizacją projektów rozwojowych dla Klientów - komunikuję się z Nimi, zarządzam procesami, umowami i wszystkimi aspektami projektów, które są wyzwaniem czasowym lub osobowościowym dla Ani. Uzupełniamy się. Uczę się także doradztwa zawodowego, by z czasem przejąć tę część. Swoje dotychczasowe doświadczenie zawodowe zdobywałam w pracy w Agencji Pracy Tymczasowej, a także w Zespole ds. Zarządzania Zasobami Ludzkimi w Skanska.

Skończyłam studia licencjackie ze specjalizacją HR na Uniwersytecie Warszawskim oraz Uniwersytecie w Granadzie w ramach programu Erasmus. Planuję teraz zgłębiać obszar psychologii w biznesie, zarówno edukacyjnie, jak i praktycznie. Od kolejnego roku akademickiego rozpoczynam studia magisterskie.

Rozwój ludzi, pracowników i ich kompetencji od zawsze wydawał mi się kluczem do skuteczności nie tylko procesów HR, ale i działań własnych, indywidualnie każdego z nas. Dodatkowo zawsze fascynowały mnie kobiety w biznesie, ich sposób funkcjonowania, a także to, jak łączą pracę zawodową z życiem prywatnym. Na badaniu tego właśnie obszaru skupiłam się w pracy licencjackiej.

Po więcej informacji zapraszam na mój profil na LinkedIn. ([linkedin.com/in/joanna-salamon](https://www.linkedin.com/in/joanna-salamon)).





BUSINESS  
DRIVEN

Zmiana  
zawodowa

Transformacja  
zawodowa

Transformacja  
życia

Efektywność  
indywidualna

Mentoring

B2B

HOME

Czym się zajmuję

Kim jestem

# ZESPÓŁ

BusinessDriven



## Joanna Salamon

PRYWATNIE

Jestem wrażliwa i nieco nieśmiała w kontaktach z innymi ludźmi. Potrafię jednak pokazać pazura i mogłabym siebie określić jako "kochającą złośnicę". Lubię się spotykać i rozmawiać z ludźmi, ale często potrzebuję przestrzeni dla samej siebie.

Nie umiem i nie chcę robić czegoś wbrew sobie, wolę wypracować kompromis. Krótko mówiąc, jestem sobą, nawet jeśli pop kultura wspiera wizerunek pewnych siebie młodych wilków. Ja, osobiście wciąż szukam siebie... i swojej drogi. Pasjonuję się teatrem, nie tylko z pozycji widza..., wtedy mogę być, kim zechcę.

W wolnych chwilach lubię gotować. Jestem idealnym przykładem powiedzenia: "Człowiek głodny, to człowiek zły" ;) Moim zamiłowaniem są także podróże... małe i duże. Ciągnie mnie nieodparta chęć zwiedzania świata i „próbowania” innych kultur.

Od czasu do czasu podejmuję spontaniczne decyzje, ale z reguły wolę planować i organizować. To właśnie te umiejętności sprawiają, że uzupełniamy się z Anią.



BUSINESS  
DRIVEN

Czym się zajmuję

Kim jestem

Zmiana  
zawodowa

Transformacja  
zawodowa

Transformacja  
życia

Efektywność  
indywidualna

Mentoring

B2B

HOME

# USŁUGI

BusinessDriven

Zmiana zawodowa

Transformacja zawodowa

Transformacja życia

Efektywność indywidualna

Mentoring

B2B



BUSINESS  
DRIVEN

Zmiana  
zawodowa

Transformacja  
zawodowa

Transformacja  
życia

Efektywność  
indywidualna

Mentoring

B2B

HOME

Czym się zajmuję

Kim jestem

# USŁUGI

BusinessDriven

*“Nie ma wielkiej odwagi tam, gdzie nie ma wiary we własne siły i pewności siebie; połowa sukcesu zależy od przekonania, że osiągniemy to, co zamierzeliśmy”.*

Orison Swett Marden

**ZMIANA ZAWODOWA** – przygotowanie i wsparcie w zmianie zawodowej i poszukiwaniu pracy, aktywizacja zawodowa, połączenie elementów job coachingu, mentoringu i doradztwa zawodowego wraz z budowaniem wizerunku i dossier kandydata.

**TRANSFORMACJA ZAWODOWA** – praca z procesem zmiany zawodowej na dużej głębokości: wypalenie zawodowe, pustka w życiu zawodowym, brak satysfakcji, przygotowanie do awansu, badanie potencjału, założenie własnej firmy, aktywizacja zawodowa i wiele innych.

**TRANSFORMACJA ŻYCIA** – praca nad zmianą siebie i swojego postrzegania świata, odkrywanie siebie, swoich potrzeb i motywacji, zmiana przekonań, budowanie swoich wewnętrznych map i systemów wartości, by żyć w zgodzie ze sobą, świadomie, pełniej i szczęśliwiej niż dotąd.

**EFEKTYWNOŚĆ INDYWIDUALNA** – praca na potencjale osobowości i predyspozycjach, rozwój w zakresie własnego stylu przywództwa, sprzedaży, skutecznych strategii interpersonalnych i komunikacyjnych w oparciu o indywidualny profil osobowości Insights Discovery™.

**MENTORING** – praca z rozwojem kompetencji menadżerskich, przywódczych, z zarządzaniem ludźmi czy procesami, zmianą środowiska czy kultury pracy lub z relacjami, może być w połączeniu z badaniem profilu osobowości i badaniem potencjału.



BUSINESS  
DRIVEN

Zmiana  
zawodowa

Transformacja  
zawodowa

Transformacja  
życia

Efektywność  
indywidualna

Mentoring

B2B

HOME

Czym się zajmuję

Kim jestem

# ZMIANA ZAWODOWA

KIEDY

*“Cokolwiek potrafisz lub myślisz, że potrafisz, rozpocznij to. Odwaga ma w sobie geniusz, potęgę i magię”.*

Johann Wolfgang von Goethe

- Kiedy nie odczuwasz satysfakcji z wykonywanej pracy i chcesz ją zmienić.
- Kiedy chcesz lepszej pracy, z większym potencjałem (również finansowym).
- Kiedy chcesz poznać/sprawdzić swoją wartość na rynku pracy.
- Kiedy środowisko biznesowe dookoła ulega ciągłym zmianom, a ty czujesz się zagubiony.
- Kiedy zaczyna towarzyszyć Ci poczucie stagnacji lub niemocy.
- Kiedy chcesz mieć odpowiednio sprofilowane CV wykorzystujące Twoje przewagi konkurencyjne.
- Kiedy nie wiesz, jak odpowiadać na trudne pytania podczas rozmowy rekrutacyjnej.
- Kiedy chcesz dotrzeć do ofert pracy innych niż te publikowane na portalach ogłoszeniowych.
- Kiedy zwyczajnie chcesz znaleźć lepszą pracę!



BUSINESS  
DRIVEN

Zmiana  
zawodowa

Transformacja  
zawodowa

Transformacja  
życia

Efektywność  
indywidualna

Mentoring

B2B

HOME 

Czym się zajmuję

Kim jestem

# ZMIANA ZAWODOWA

OPIS

**UWAGA!** Nie korzystam z żadnego generatora CV! Każdy dokument jest indywidualnie przygotowywany merytorycznie i graficznie.

Job hunting to inaczej poszukiwanie pracy, a literalnie tłumacząc z języka angielskiego to polowanie na pracę. Odwrotność head huntingu, kiedy to rekruterzy polują na kandydatów. Jest procesem rozwojowym, dzięki któremu świadomie pokierujesz rozwojem swojej kariery.

Pozwala na poznanie realnych motywacji stojących za decyzją o zmianie czy podjęciu pracy zawodowej, analizę doświadczeń i osiągnięć zawodowych, przyjrzenie się swojej karierze. W trakcie uzyskasz obiektywną informację zwrotną na temat swoich kompetencji, możliwości i potencjału. Poznasz swoje mocne i słabe strony i na tej podstawie wybierzesz najlepszy obszar lub kierunek swojej dalszej ścieżki zawodowej oraz stworzysz skuteczną strategię rozwoju kariery lub poszukiwania nowej pracy.

## PROCES SKŁADA SIĘ Z 8 ETAPÓW

1. Zdefiniowanie zawodowego Ja
2. Audyt kariery
3. Poznanie siebie
4. Model operacyjny
5. Praca nad dossier
6. Rozmowa kwalifikacyjna
7. Wizerunek Kandydata
8. Dystrybucja aplikacji



BUSINESS  
DRIVEN

Zmiana  
zawodowa

Transformacja  
zawodowa

Transformacja  
życia

Efektywność  
indywidualna

Mentoring

B2B

HOME 

Czym się zajmuję

Kim jestem

# TRANSFORMACJA ZAWODOWA

KIEDY

*“Jeśli pragniemy zmienić rezultaty,  
potrzebujemy zmienić myśli, działania  
i uczucia, które je produkują”.*

Joseph O'Connor

- Kiedy masz wątpliwości czy to, co robisz zawodowo, to rzeczywiście to, czego chcesz.
- Kiedy czujesz, że to co masz i gdzie jesteś to nie to, czego pragniesz.
- Kiedy jesteś wypalony zawodowo i czujesz, że twoje życie lub praca nie mają sensu.
- Kiedy chcesz założyć własną firmę i sprostać wyzwaniom, których się obawiasz.
- Kiedy wiesz, że możesz więcej, ale nie wykorzystujesz w pełni swoich umiejętności.
- Kiedy czujesz, że twoje zaangażowanie w pracę i motywacja nieuchronnie się kończą.
- Kiedy zaczyna towarzyszyć ci poczucie stagnacji czy niemocy w życiu zawodowym.
- Kiedy potrzebujesz uzyskać kompletne informacje na temat swoich kompetencji i potencjału.
- Kiedy zastanawiasz się czy założyć własną firmę i chcesz sprawdzić czy to dla ciebie.
- Kiedy chcesz zmienić swój profil zawodowy lub dokonać transformacji.
- Kiedy jesteś na początku lub u schyłku swojej drogi zawodowej.



BUSINESS  
DRIVEN

Zmiana  
zawodowa

Transformacja  
zawodowa

Transformacja  
życia

Efektywność  
indywidualna

Mentoring

B2B

HOME 

Czym się zajmuję

Kim jestem

# TRANSFORMACJA ZAWODOWA

OPIS

**UWAGA!** Po projekcie transformacji można podjąć dalszą współpracę w zakresie poszukiwania pracy lub założenia własnej firmy.

Job coaching to proces rozwojowy oparty na poznaniu siebie, przy wsparciu wykwalifikowanego coacha. Pozwala dotrzeć do tego kim jesteś i czego chcesz od życia zawodowego. To praca nad spójnością i integralnością, które są niezbędnym elementem człowieczeństwa, a także sukcesu w życiu zawodowym.

Daje Ci wiedzę o tym jaki jest i gdzie leży twój potencjał, jakie masz możliwości i kierunki, jakie są twoje emocje, potrzeby oraz jakimi dysponujesz zasobami, co masz do zaoferowania. Poznajesz swoje słabości oraz ograniczenia, uczysz się jak sobie z nimi radzić, identyfikujesz obszary do zagospodarowania, doświadczasz akceptacji i szczerości wobec siebie, urealniasz swoje wyobrażenie o sobie i bierzesz odpowiedzialność za kierunek, w którym podążysz.

To wszystko razem daje Ci szansę podążać własną drogą w zgodzie z tym kim jesteś i swoimi potrzebami, zaufać sobie, podjąć wyzwanie i zrobić następny krok na drodze rozwoju zawodowego.

## PROCES SKŁADA SIĘ Z 5 ETAPÓW

1. O co tak naprawdę mi chodzi
2. Zdefiniowanie zawodowego Ja
3. Badanie kariery
4. Poznanie siebie
5. Wybór ścieżki rozwoju



BUSINESS  
DRIVEN

Zmiana  
zawodowa

Transformacja  
zawodowa

Transformacja  
życia

Efektywność  
indywidualna

Mentoring

B2B

HOME 

Czym się zajmuję

Kim jestem

# TRANSFORMACJA ŻYCIA

KIEDY

*“Szczęście nie jest dziełem przypadku ani darem bogów. Szczęście to jest coś, co każdy musi wypracować dla samego siebie”.*

Erich Fromm

- Kiedy czujesz, jakby twoje życie było obok, nie należało do ciebie i chcesz je odzyskać.
- Kiedy jesteś w procesie dużych zmian w życiu i chcesz się w tym odnaleźć na nowo.
- Kiedy nurtują cię ważne pytania o sens życia, o swoje miejsce na świecie itp.
- Kiedy chcesz zacząć żyć w zgodzie ze sobą, swoimi wartościami i pragnieniami.
- Kiedy codzienność nie przynosi już radości i satysfakcji lub zaczyna delikatnie uwierać.
- Kiedy twoje życie i/lub osiągnięcia wydają się co najwyżej letnie i brak ci pasji i szczęścia.
- Kiedy nadszedł twój czas by się dowiedzieć kim jesteś i jaki jesteś.
- Kiedy zmęczył cię już etos realizowania szczęścia i sukcesu wg zasad popkultury.
- Kiedy czujesz, że czas już skończyć z realizacją oczekiwań wszystkich wokół.
- Kiedy chcesz się rozwijać duchowo i szukasz wsparcia i inspiracji.
- Kiedy chcesz odkryć swoją prawdę, jaka by ona nie była.
- Kiedy odkryjesz w sobie gotowość i odwagę, by być kimś, kim dotąd nie byłeś.





BUSINESS  
DRIVEN

Zmiana  
zawodowa

Transformacja  
zawodowa

Transformacja  
życia

Efektywność  
indywidualna

Mentoring

B2B

HOME 

Czym się zajmuję

Kim jestem

# TRANSFORMACJA ŻYCIA

OPIS

**UWAGA!** Praca z różnymi narzędziami do odkrywania siebie i swojej tożsamości.

Coaching transformacyjny to najgłębszy sposób pracy ze zmianą. Nie jest to praca nad zmianą działań, zachowań, przekonań czy rozwojem kompetencji. To długotrwały proces, kiedy odkrywasz po kolei to, kim jesteś i jak chcesz żyć, odkrywasz swoje wartości, swoją misję, poczucie przeznaczenia, to odkrywanie tożsamości, by następnie wieść życie w zgodzie ze sobą.

Poprzez odkrywanie swojej prawdy, następuje powolna integracja różnych poziomów świadomości i z mniej świadomymi aspektami siebie, które w początkowej fazie mogą tworzyć dysharmonię lub brak równowagi, by w końcowej połączyć się w spójną, autentyczną i prawdziwą całość – osobowość po przemianie.

Ten rodzaj rozwoju wymaga od Klienta gotowości do szczerego i otwartego przyjrzenia się sobie i swojemu życiu, do konfrontacji ze sobą i swoimi działaniami, pogłębiania świadomości siebie. Wtedy ta zmiana niejako przychodzi sama, a coach tworzy jedynie bezpieczną przestrzeń, by mogła przejść niezakłócona. Dlaczego ta przestrzeń, zaufanie i akceptacja są takie ważne? Bo zmiana na takiej głębokości, dotykająca jestestwa i sprawstwa w życiu może być bolesna, a już z pewnością jest trudna. W opinii moich Klientów „To trudna i długa droga, którą każdy musi przejść sam”.

Ten specyficzny rodzaj pracy wymaga od coacha samego bycia w transformacji lub przejścia własnej w przeszłości. Coach stanowi wtedy rodzaj lustra lub akceptującego świadka zmiany, jednak nie jej inicjatora czy aktywatora. Dzięki głębokiej relacji, opartej na zaufaniu i empatii coach stanowi wsparcie dla Klienta podczas jego drogi ku transformacji.



BUSINESS  
DRIVEN

Zmiana  
zawodowa

Transformacja  
zawodowa

Transformacja  
życia

Efektywność  
indywidualna

Mentoring

B2B

HOME

Czym się zajmuję

Kim jestem

# EFEKTYWNOŚĆ INDYWIDUALNA

KIEDY

*“Jestem w stanie kontrolować tylko to czego jestem świadom. To czego nie jestem świadom ma kontrolę nade mną. Świadomość daje mi władzę”.*

John Whitmore

- Kiedy chcesz się dowiedzieć więcej o sobie i rozwijać się.
- Kiedy chcesz zrozumieć siebie i innych.
- Kiedy chcesz nauczyć się skutecznie komunikować.
- Kiedy chcesz budować długotrwałe i owocne relacje z innymi.
- Kiedy chcesz poznać swój styl zarządzania, przywództwa i motywowania innych.
- Kiedy chcesz lepiej zrozumieć potrzeby swoich Klientów.
- Kiedy chcesz się dowiedzieć jakie są twój indywidualny styl funkcjonowania:
- Kiedy chcesz poznać swój sposób myślenia, podejmowania decyzji i działania.
- Kiedy chcesz nauczyć się budować efektywne zespoły.
- Kiedy chcesz rozwinąć swoje umiejętności menadżerskie.
- Kiedy chcesz wiedzieć jak dawać skuteczny feedback różnym osobom.



BUSINESS  
DRIVEN

Zmiana  
zawodowa

Transformacja  
zawodowa

Transformacja  
życia

Efektywność  
indywidualna

Mentoring

B2B

HOME

Czym się zajmuję

Kim jestem

# EFEKTYWNOŚĆ INDYWIDUALNA

OPIS

**UWAGA!** Możliwość indywidualnego dostosowania zakresu informacji poprzez wybór modułów.

Model Insights Discovery™ to model opisujący style funkcjonowania. To narzędzie psychometryczne oparte o typologię osobowości C. G. Junga, a dokładnie trzy zdefiniowane przez niego wymiary: Ekstrawersja-Introwersja, Myślenie-Uczucia oraz Doznania-Intuicja. Indywidualny profil daje wiedzę o czynnikach motywujących, obszarach rozwoju osobistego, o leżących w naszych preferencjach osobowościowych postawach i potrzebach przekładających się na relacje, jakie budujemy oraz na nasz styl działania. To narzędzie, które można wykorzystywać do wielu celów, na wielu płaszczyznach i na różnych głębokościach pracy nad samoświadomością.

Profil Indywidualny przygotowany jest na bazie odpowiedzi w Kwestionariuszu Preferencji Insights Discovery, którego wypełnienie trwa około 20 min. Następnie warsztat efektywności indywidualnej może trwać od 180 minut w wersji skróconej do informacji zwrotnej, aż po cykl spotkań, gdzie kolejne sesje są odpowiedzią na potrzeby Klienta.

## PROFIL SKŁADA SIĘ Z 4 MODUŁÓW

1. Moduł Podstawowy - Profil Indywidualny
2. Zarządzanie
3. Skuteczna Sprzedaż
4. Rozwój osobisty



BUSINESS  
DRIVEN

Zmiana  
zawodowa

Transformacja  
zawodowa

Transformacja  
życia

Efektywność  
indywidualna

Mentoring

B2B

HOME

Czym się zajmuję

Kim jestem

# MENTORING

KIEDY

*“Najlepsi nauczyciele to tacy, którzy powiedzą Ci, gdzie patrzeć, ale nie powiedzą Ci, co widzieć”.*

Alexandra K. Trenfor

- Kiedy chcesz budować cechy lidera i swój styl przywódczy.
- Kiedy chcesz skutecznie i efektywnie zarządzać i budować zespoły.
- Kiedy chcesz rozwijać kompetencje przyszłości i zdobyć przewagę rynkową.
- Kiedy czujesz, że masz duży potencjał, który wciąż czeka na odkrycie.
- Kiedy masz wiedzę i kompetencje, ale nie zawsze wiesz, jak skutecznie je wykorzystać.
- Kiedy jesteś w nowej organizacji i potrzebujesz wsparcia w pierwszym czasie.
- Kiedy wchodzisz w środowisko korporacyjne i potrzebujesz adaptacji.
- Kiedy otrzymałeś awans i chcesz sprostać nowej roli.
- Kiedy masz wrażenie, że gdybyś miał oparcie w kimś z doświadczeniem mógłbyś zajść dalej.
- Kiedy zakładasz lub prowadzisz swój biznes i potrzebujesz wsparcia.
- Kiedy chcesz zmienić swój model biznesowy lub ofertę dla Klientów.
- Kiedy chcesz zbudować lub zmienić wizerunek swojej firmy na spójny i autentyczny.



BUSINESS  
DRIVEN

Zmiana  
zawodowa

Transformacja  
zawodowa

Transformacja  
życia

Efektywność  
indywidualna

Mentoring

B2B

HOME

Czym się zajmuję

Kim jestem

# MENTORING

OPIS

**UWAGA!** Możliwość pracy w języku angielskim, gdzie wartością dodaną jest słownictwo biznesowe lub w oparciu o profil osobowości Insights Discovery™.

Mentoring stanowi formę pracy, a właściwie współpracy, podobną do coachingu, jednak różniącą się nieco. To sposób budowania kompetencji i wiedzy skupiony na rozwoju własnym poprzez kontakt z osobą o większym stażu, doświadczeniu lub wiedzy. Opiera się na pracy przy użyciu narzędzi stosowanych w coachingu, przy akceptującej obecności i uważności, jednak mentee rozwijając się dostaje również inspirację i może korzystać z doświadczenia mentora. Partnerska relacja jest oparta jest na ciągłym wsparciu i rozwoju, który jest nakierowany na efektywne szukanie rozwiązań i skuteczne radzenie sobie z wyzwaniami.

Mentor to ekspert, osoba o mocnych kompetencjach, która koncentruje się na celach i długotrwałym rozwoju mentee. Profil kompetencyjny mentora składa się zarówno z kompetencji twardych, jak i kompetencji miękkich. Zadaniem mentora jest prowadzenie oraz dzielenie się doświadczeniami i wiedzą z mentee, czyli osobą przez niego prowadzoną. Celem mentoringu w organizacji jest uczenie się poprzez współpracę w relacjach biznesowych. Ma na celu wydobycie zasobów, których źródłem jest mentee.

*„Mentors share. Mentors care. Mentors dare. Mentorzy dzielą się z innymi. Mentorzy dbają. Mentorzy mają odwagę – dokonywać znaczących zmian w swoim życiu zawodowym przez przekazywanie młodszemu pokoleniu, które kiedyś ich zastąpi, swojej wiedzy, energii i wartości”.*  
Te słowa Philipa G. Zimbardo można uznać za najprostszą definicję mentoringu.



BUSINESS  
DRIVEN

Czym się zajmuję

Kim jestem

Zmiana  
zawodowa

Transformacja  
zawodowa

Transformacja  
życia

Efektywność  
indywidualna

Mentoring

B2B

HOME

# USŁUGI B2B

BusinessDriven

Audyt HR

Strategiczna facylitacja

Mentoring

Efektywność organizacji

Efektywność ludzi

Outplacement



Projekt graficzny: ullumdesign

+48 796 079 079

---

[www.ullumdesign.com](http://www.ullumdesign.com)



BUSINESS  
DRIVEN

[kontakt@businessdriven.pl](mailto:kontakt@businessdriven.pl)

+48 510 259 059

---

[www.businessdriven.pl](http://www.businessdriven.pl)